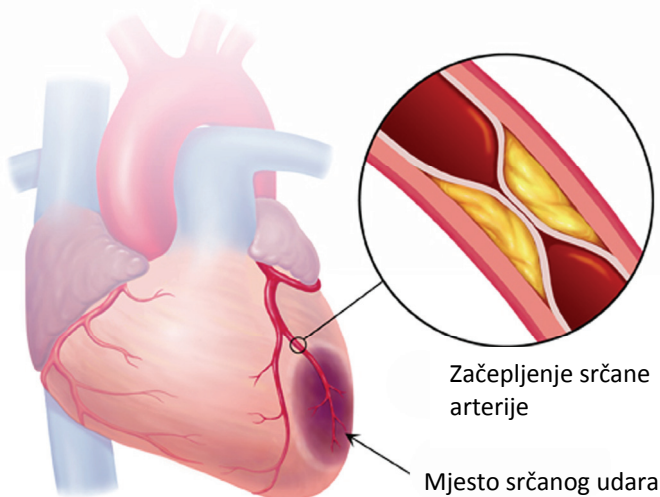


Srčani udar nastaje zbog naglog prekida protoka krvi kroz srčane arterije, koje srčani mišić opskrbljuju kisikom i hranjivim tvarima.

U zahvaćenom dijelu srčanog mišića dolazi do propadanja stanica, smanjuje se aktivna srčana masa, srce više ne može normalno pumpati krv, što za posljedicu može imati trenutačni prekid rada srca.



Nedovoljan protok ili prekid protoka krvi kroz srčane arterije najčešće nastaje zbog začepjenja arterija krvnim ugruškom, koji se postupno stvara na stijenci krvne žile oštećene aterosklerozom.

ČIMBENICI KOJI POVEĆAVAJU RIZIK ZA SRČANI UDAR:

- Dob (muškarci iznad 45 g., žene iznad 50 g.)
- Preboljeli srčani udar ili angina
- Obiteljska anamneza srčane bolesti (otac ili brat oboljeli prije 55 g., majka ili sestra prije 65 g.)
- Šećerna bolest
- Povišena razina kolesterola u krvi
- Povišeni krvni tlak
- Pušenje cigareta
- Prekomjerna tjelesna težina
- Tjelesna neaktivnost
- Stres

Oko 10% osoba, naročito oboljeli od šećerne bolesti, imaju srčani udar bez boli!

80 % prijevremenih smrti može se spriječiti pravilnom prehranom, redovitom tjelesnom aktivnošću i nepušenjem!

U DUBROVAČKO-NERETVANSKOJ ŽUPANIJI

- SVAKI DAN UMRU 2 OSOBE ZBOG BOLESTI SRCA I KRVNIH ŽILA
- SVAKI ŠESTI DAN UMRE JEDNA OSOBA ZBOG SRČANOG UDARA

Kako prepoznati simptome srčanog udara

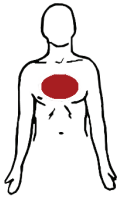


DJELUJ NA VRIJEME!

MINUTE SPAŠAVAJU ŽIVOT!

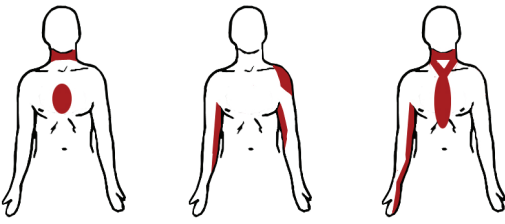
SIMPTOMI SRČANOG UDARA

Što učiniti?

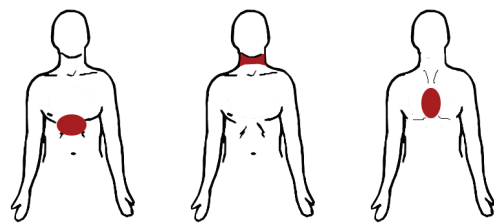


Neugodan pritisak ili nagla stežuća bol u sredini prsnog koša koja traje dulje od nekoliko minuta.

Širenje bolova u lijevo rame, lijevu ruku ili lijevu stranu vrata ili na suprotnu stranu.



Širenje bolova u području želuca (žličice), vrata i između lopatica.



Preznojavanje, slabost
Osjećaj mučnine i nedostatak zraka

Jaka bol u prsima, osobito kod osoba s rizikom zahtijeva pozornost i stručnu pomoć!

Osobu pri svijesti treba umiriti i pozvati hitnu medicinsku pomoć 94.

Bolesnik do vozila ne smije hodati, potrebno ga je nositi.

Ako **osoba padne na pod i izgubi svijest**, provjeriti sljedeće:



A - PROVJERA DIŠNIH PUTEVA

Lagano zabaciti glavu osobe unatrag i podići mu bradu.

Oprez: kod sumnje na ozljedu glave, vrata ili leđa, samo podići bradu.



B - PROVJERA DISANJA

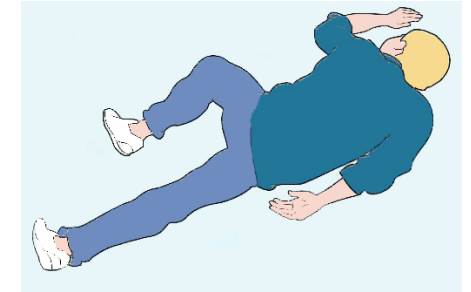
Gledati odižu li se prsa. Prisloniti uho na usta i pažljivo osluškivati osjeti li se izdisanje zraka; samo micanje prsa možda ne znači disanje.



C - PROVJERA RADA SRCA (PULSA)

Lagano pritisnuti dva prsta, bez palca, bočno u udubinu na vratu, pokraj Adamove jabučice, i pokušati osjetiti puls.

Ako **osoba diše, srce radi i bez svijesti je**, staviti ga u bočni položaj i pozvati 94.



Ako **osoba ne diše, srce ne radi i bez svijesti je**, treba pristupiti postupku oživljavanja (umjetno disanje i masaža srca) i pozvati 94.

Pružanje pomoći u prvom satu nakon pojave simptoma srčanog udara:

- smanjuje daljnja oštećenja na srcu
- povećava mogućnost potpunog oporavka

Simptomi su brojni i raznoliki, ne moraju se pojaviti svi odjednom, mogu se javljati i nestajati.

Simptomi se često javljaju nakon obilnog obroka, obilnog pijenja alkohola i pušenja, kod promjene okolinske temperature, stresnih događaja.