

Pranje istim šamponom ponovite nakon 7 dana! **Šampon ubija samo žive uši, dok gnjide prežive!**

U slučaju da su uši i dalje prisutne, postupak se ponavlja.

Poželjno je da i ostali članovi uže djetetove obitelji operu kosu navedenim šamponom!

Sve četke, češljeve, posteljinu, deke, ručnike, odjeću koja se oblači preko glave (pogotovo vunene kape) potrebno je oprati na temperaturi višoj od 60 °C. Usisajte tepihe, tkaninom presvučen namještaj, auto sjedalice i slične predmete.



Pojavu ušiju ni u kom slučaju nemojte zatajiti.

Oslobađanje glave od ušiju zahtijeva trud i vrijeme.

Odgovornost obitelji je provesti preporučene mjere borbe protiv ušiju i obavijestiti školu/vrtić u slučaju njihove ponovne pojave.

## GDJE MOŽETE SAZNATI VIŠE?

Zavod za javno zdravstvo  
Dubrovačko-neretvanske županije

Dr. A. Šercera 4A, Dubrovnik

### Služba za školsku medicinu

Dubrovnik, tel. 358-120, 356-400  
Metković, tel. 681-979  
Korčula, tel. 711-544

## RODITELJI, VAŠA ULOGA JE NAJVAŽNIJA!

Svatko može dobiti uši i samo zajedničkim naporima možemo ih se riješiti.



# UŠLJIVOST (PEDIKULOZA)



## Životni ciklus uši

Uši glave su rasprostranjene po cijelome svijetu, i u bogatim i u siromašnim sredinama.

Prenose se s glave na glavu (pri igri, športu, u školi, vrtiću, igraonici ili kod kuće).

Pojava ušiju nije rezultat nedovoljne higijene. Uši se razmnožavaju i na čistoj glavi.

Svakodnevno pranje kose ne štiti od pojave ušiju.

## KADA POSUMNJATI NA UŠLJIVOST?

- kada postoji uporan svrbež glave,
- kada primijetite gnjide zalijepljene na vlasima, najviše iza uha, na sljepoočnicama i zatiljku.

U slučaju velikog broja ušiju, možete vidjeti i žive pokretne uši. Gnjide ćete uočiti pregledom kose pri jakom svijetlu i s povećalom.



## KAKO SE UŠI PRENOSE?

- izravnim dodiranjem glave o glavu s osobom koja ima uši,
- korištenjem zajedničkih češljeva, marama ili kapa,
- preko zajedničkih odjevnih predmeta, ručnika, jastučića, posteljine i slično,
- uši **ne** lete i ne mogu skočiti s čovjeka na čovjeka,
- uši se **ne** prenose preko vode za kupanje niti preko kućnih ljubimaca.

## KAKO ĆEMO PREPOZNATI UŠI?

- 2-3 milimetra mali insekti na ljudskom vlasištu,
- gnjide izgledaju kao perut na glavi - bijele su boje, manje od milimetra, ali su za razliku od peruti zalijepljene na kosi (ostaju zalijepljene i nakon pranja kose i češljanja klasičnim češljem),
- prilagode se boji kose te ih je teško vidjeti,
- tekućina koju ispuste za vrijeme hranjenja izaziva neugodan svrbež glave,
- izvan glave čovjeka uš može preživjeti do 48 sati.

**Uši glave  
ne prenose zarazne bolesti.**

Odrasla ženka u svom dvomjesečnom životu snese oko 200 - 300 jajašaca (gnjida) koje odlaže uz sam korijen kose. Iz gnjide se za 7 dana izleže mlada uš koja je nakon 10 dana spolno zrela i sposobna stvarati nove gnjide. Kod nepovoljnih uvjeta gnjide mogu ostati u stanju mirovanja i više od mjesec dana.



## ŠTO NAPRAVITI AKO PRIMJETITE UŠLJIVOST DJETETA?

Već jedna jedina gnjida govori o ušljivosti i neophodan je tretman glave medicinskim šamponom protiv ušiju!

U slučaju da u kosi svoga djeteta nađete gnjide ili uši:

**1. DIJETE NE ŠALJITE U ŠKOLU ILI VRTIĆ** dok se uši i gnjide potpuno ne odstrane.

**2. O pojavi ušiju kod Vašeg djeteta odmah obavijestite školu ili vrtić.**

Taj postupak je jedini ispravan s obzirom da je i Vaše dijete od nekoga dobilo uši i da se samo zajedničkim trudom svih roditelja i djece uši mogu suzbiti!

## KAKO ODSTRANITI UŠI I GNJIDE?

Kosu oprati šamponom protiv ušiju koji možete nabaviti u svakoj ljekarni. Prije upotrebe medicinskog šampona proučiti priložene upute.

Nakon pranja, mokru je kosu potrebno iščešljavati **gustim češljem** za gnjide, uz odstranjivanje vidljivih gnjida rukom. Postoje i električni češljevi koji uništavaju gnjide.

**Pregled kose potrebno je ponavljati svaki dan.**